

Instrucciones Preoperativas Generales

Las siguientes instrucciones deben llevarse a cabo al pie de la letra excepto cuando superen alguna otra instrucción específica a su procedimiento individual.

Dos Semanas Antes de la Cirugía

1. **NO ASPIRINAS** o cualquier medicina que contenga aspirina* ya que interfiere con la coagulación de la sangre.
2. **NO IBUPROFEN** o cualquier medicina que contenga ibuprofen* ya que interfiere con la coagulación de la sangre.
3. Por favor **DESCONTINUE TODA MEDICINA DE HIERBAS O HOMEOPATICAS*** ya que muchas de ellas pueden tener efectos secundarios y causar complicaciones durante la cirugía cohibiendo el proceso natural de coagulación de la sangre, presión sanguínea o interferir con los efectos de la anestesia.
4. Por favor **DESCONTINUE TODA PASTILLA O PILDORA DE DIETA** ya sean con recetas o sin recetas, u homeopáticas ya que interfieren con la anestesia y pueden causar problemas cardiovasculares.
5. NO **"MEGADOSIS" DE VITAMINA E**, solo una simple dosis de Vitamina E.
6. **NO FUMAR** porque la nicotina reduce el flujo sanguíneo a la piel causando complicaciones impidiendo el proceso de sanar.
7. Usted puede tomar Tylenol o formas genéricas de esta medicina ya que no interfieren con la coagulación normal de la sangre.
8. Comience a tomar una multivitamina todos los días y continúe tomándola a través de su recuperación. Entre mas saludable este, mas rápida su recuperación será.

(* Vea la Lista de Medicinas que Evitar, para mas información.)

Una Semana Antes de la Cirugía

9. **NO** tome o beba alcohol o drogas por una semana antes y después de su cirugía ya que estas pueden interferir con la anestesia y la coagulación normal de la sangre.
10. Si su piel lo tolera, use un jabón inhibidor de bacteria como Dial, Safeguard, o Lever 2000 por lo menos una semana antes de la cirugía.
11. **INFORMENOS** de inmediato cualquier sospecha o inicios de catarro, infección, furúnculos, o pústulas que aparezcan antes de tener la cirugía.

12. **NO** tome ningún tipo de jarabe para la tos o medicinas para el catarro sin primero consultarnos.
13. **HAGA** los arreglos para que un adulto responsable lo traiga a nuestras oficinas y lo lleve de regreso en el día de su cirugía, ya que no se le permitirá irse solo.
14. **HAGA** los arreglos para que un individuo responsable pase con usted la primeras 24 horas después de su cirugía. Usted **NO** puede quedarse a solas.

La Noche Antes de la Cirugía, y la Mañana de la Cirugía

1. **NO COMA O BEBA** nada (aun agua) después de la medianoche el día de su cirugía. Al igual no mastique goma de mascar, dulces, mentas o beba café en la mañana de su cirugía. No trate de traer a hurtadillas ningún tipo de chuchería
2. Si usted esta tomando medicinas regularmente, tiene que aclarar esto con el Dr. Salzhauer.
3. **NO** use el jabón inhibidor de bacteria para bañarse la noche antes o en la mañana de su cirugía. Lávese el cabello con champú en la mañana de su cirugía. Esto ayuda aminorar la bacteria en la piel y a la vez ayuda evitar infecciones.
4. **NO USE O SE APLIQUE** los siguientes productos en la mañana de su cirugía: maquillaje, cremas, lociones, gel o spray de pelo, perfumes, polvos, o desodorantes. Usar esto productos aumenta la bacteria en su piel y aumenta el riesgo de infección.
5. Usted puede cepillarse los dientes en la mañana de su cirugía, pero no beber nada.
6. **NO USE** lentes de contacto para su cirugía. Si usted usa espejuelos, traiga un estuche para los espejuelos.
7. **USE** y traiga ropa cómoda y suelta que no tenga que ponerse por encima de su cabeza. Lo mejor es usar ropa cómoda que se abotone al frente y pantalones con elásticos. También traiga zapatos cómodos (sin lazos o botones, tipo mocasín).
8. **NO TRAIGA** objetos de valor o use joyas o alhajas (zarcillos, cadenas, sortijas, relojes). Si usa anillo de matrimonio tenemos que usar cinta adhesiva.
9. Usted tiene que tener un adulto que lo traiga y lo lleve en auto el día de la cirugía. Tome nota que a un taxista o conductor de autobús no le es permitido llevarlo a su casa después de la cirugía. Al llegar, por favor dejenos saber el nombre y el número de teléfono de su conductor para saber como comunicarnos con el.
10. Si usted no se recuperara en su propia casa, es muy importante que nos de el número de teléfono donde usted estará después de su ciru