

## **Instrucciones Postoperativas Generales**

Las siguientes instrucciones deben de ser seguidas al pie de la letra excepto cuando sean superadas por alguna otra instrucción específica a su procedimiento individual. Usted tiene que seguir las instrucciones de su cirujano especificadas para su tipo de cirugía. Por favor notifique al doctor de inmediato de cualquier cambio en su condición y siéntase libre de llamarnos a las oficinas si tiene cualquier duda o pregunta.

1. **USTED TIENE QUE TENER UN ADULTO QUE LO LLEVE A SU CASA** desde nuestras facilidades. No se le permitirá que usted maneje o que use transportación pública.
2. Después de su cirugía **USTED TIENE QUE TENER UN ADULTO RESPONSIBLE QUE SE QUEDE CON USTED** por un mínimo de 24 horas. Usted **NO SE PUEDE** quedar a solas. Las primeras 24 horas comienzan a partir de que se le de alta del hospital o de nuestras oficinas. Tenga todo listo en su casa **ANTES** de su cirugía. Haga los arreglos necesarios para que alguien se quede con usted. Déjele saber a la persona (o personas) que usted no se puede quedar a solas. Es muy importante ya que corre el riesgo de caerse o perder el concepto del tiempo y sobremedicarse.
3. Los efectos de la anestesia pueden persistir por 24 horas. Usted tiene que ejercer extremo cuidado antes de hacer cualquier actividad que sea dañina para usted u otros.
4. **TOME** mucho fluidos para ayudar a su cuerpo a librarse de las drogas usadas en la cirugía. Si tiene pajillas de beber en su casa úselas para beber líquidos durante los primeros días después de su cirugía.
5. La dieta puede ser tolerada comiendo comidas sosas y blandas el primer día. Las comidas que normalmente ingiere después que tiene gripe pueden ser la mejor comida que su cuerpo tolere. Tiene que comer galletas y jugos, de lo contrario, continuara débil y no se recuperará bien. **RECUERDE** beber las medicinas con algún tipo de comida para que no se le irrite el estomago y se sienta mal.
6. Por favor evite tomar cualquier tipo de bebida alcohólica por las primeras 24 horas (estas dilatan los vasos sanguíneos y pueden causar pérdida de sangre) y mientras usted beba medicamentos para el dolor (la combinación del alcohol con las drogas puede ser sumamente peligrosa).
7. Tome solamente los medicamentos que le prescribió el Dr. Salzhauer para su cuidado postoperativo según las instrucciones indicadas en la botella. Las medicinas del dolor puede que le hagan sentir desorientado, por lo tanto, debe tener a alguien que le administre sus medicinas durante los intervalos apropiados.
8. Si usted se siente con picazón, sarpullido, sibilancia o siente apretazón en la garganta, **PARE DE BEBER** las medicina y llame inmediatamente a la oficina. Esto puede ser señal de alergia a la medicina.

- 
9. Es de esperar que sienta molestia pero las medicinas para el dolor le ayudarán. Las molestias principales ocurren durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Ya después usted se sentirá mejor y no necesitara medicinas para el dolor.
  10. Llámenos al **305-861-8266** si usted siente dolor austero que no responde al medicamento para el dolor. Hinchazón que es mas evidente a un lado que en el lado opuesto, incisiones rojizas o febriles, una FIEBRE o cualquier pregunta o problema que le ocurra.
  11. Manténga el vendaje puesto todo el tiempo, manténgalo limpio y seco. No se lo quite hasta que se le indique. Puede haber drenaje sanguíneo en el vendaje. Pero si usted tiene pérdida de sangre excesiva o el vendaje esta muy apretado, llame de inmediato a las oficinas.
  12. Después de su cirugía es importante defecar en un día o dos. Si no lo hace, usted puede tomar cualquier laxante que lo anime a defecar.
  13. Actividades mínimas durante las primeras 48 horas después de su cirugía. No limpiar la casa, no mover muebles, etc. Relájese, déjese mimar para que su cuerpo sane. Entre menos energías utilice haciendo tareas, las mismas se utilizaran para que su cuerpo se sane.
  14. Limitese a no levantar, halar o empujar nada por 10 días.
  15. La posición después de la cirugía es muy diferente debido al tipo de cirugía que tuvo. Si su cirugía fue de la cintura hacia arriba, le pedimos que eleve la cabecera de la cama a 45 grados. Esto requiere usar una almohada pequeña en la espalda, dos almohadas en los hombros y cabeza y una almohada debajo de cada codo. Esto le permitirá estar en posición y le ayudara a relajarse.
  16. Se le requiere que usted este a una distancia de viaje razonable a nuestras oficinas durante los siguientes diez días después de su cirugía.
  17. Una vez que se le haya indicado, usted puede bañarse (ducha o regadera) todos los días. No puede usar la bañera por dos semanas.
  18. NO FUME por los primeros 7 días postoperativos. De hacerlo solo prolongara que el cuerpo se cure.
  19. Usted puede manejar dos días después de la anestesia una vez que no este bebiendo medicina para el dolor y siempre que no sienta dolor durante esta actividad ya que necesita el sentido de reaccionar rápidamente.
  20. Toda cirugía conlleva cicatrización lo cual a veces puede coger hasta un año en sanar. Sin importar su tamaño, queremos que sanen bien lo mas que se pueda. Exponer cicatrices aun no sanas al sol puede causar decoloración permanente. Por lo tanto un protector solar (SPF 15 o mas alto) puede ayudar a proteger los tejidos que no se quemen del sol mientras están sanando. El sol puede alcanzar también cicatrices que se encuentran debajo del traje de baño, por lo tanto tome el cuidado adecuado.
-

- 
21. NO PUEDE usar Jacuzzi por 4 semanas
  22. EVITE todo deporte o actividad agotadora por 4 a 6 semanas según le indique su cirujano durante sus visitas postoperativas. Esto evitara cualquier tipo de complicación innecesaria (sangramiento, magulladuras o hinchazones).
  23. Usted puede regresar a su trabajo una vez que se sienta capaz y haya sido aprobado por su cirujano.
  24. Siéntase libre de llamarnos a cualquier hora o en cualquier momento. Deseamos que se sienta a gusto lo mas posible durante su recuperación.