

Sanando Cuerpo y Mente

Una vez que usted ha tenido el procedimiento quirúrgico el cual a esperado por tanto tiempo, debe de tener paciencia y esperar, de nuevo, para que su cuerpo sane. Desafortunadamente el bisturí del cirujano no es una vara mágica para sanar. Cada persona sana a distinto tiempo. Usted tiene que permitir tiempo para sanar, claro que puede ocurrir cierto grado de impaciencia sintiendo quizás hasta desánimo, y puede también suceder que usted se vea peor antes de verse y lucir mejor. Estando al tanto de lo que puede suceder, puede combatir estos sentimientos y no dejar que se produzca negatividad en usted.

Compartiendo su experiencia con su familia y amistades puede brindarle un sistema de apoyo y ayuda durante su convalecencia, pero también tome en cuenta que al hacerlo sus amigos y familiares le pueden cuestionar su decisión respecto a su cirugía. Quizás su opinión mientras la recuperación sea que se ve mal, nosotros le podemos indicar que esta sanando perfectamente. Tiene que confiar en nosotros, pues hemos hecho esto muchísimas veces antes y sabemos lo que constituye una buena recuperación. Le seremos francos si hay alguna preocupación. Por lo tanto, cuando le decimos que esta sanando a la perfección, es que lo es así.

Su curación depende de varios elementos tales como su salud general, su disposición de seguir las instrucciones dadas por el medico y su personal, y su actitud mental respecto a su recuperación. Aunque le hacemos su cirugía, no podemos sanarlo, esto depende de usted. Usted participa activamente en el proceso de recuperación para sanar su cuerpo. Seguir nuestras instrucciones es de suma importancia, al igual que colaborar con nosotros si ocurre cualquier tipo de complicación. Aún las cirugías que se llevan a cabo perfectamente bien, pueden tener complicaciones durante su periodo de recuperación. Esto tiene que ver con el factor humano ya que no somos maquinas, cada persona individualmente reacciona distinto y sana diferentemente después de una cirugía aun siendo la misma llevada a cabo perfectamente. Tome en cuenta que aun los mejores cirujanos pueden tener malos resultados.

De ocurrir el remoto evento de un algún tipo de complicación, yo estoy totalmente comprometido con usted de llegar a una solución, por lo que necesito que usted tenga la misma resolución y compromiso que yo en esto. Así trabajamos juntos para llegar a la solución. Si usted no esta dispuesto a cooperar y colaborar conmigo durante cualquier tipo de complicación, esto solo agravaría la situación reduciendo la posibilidad de obtener los deseos que usted tanto ha anhelado con su cirugía. Nuevamente reitero la importancia de seguir mis instrucciones al pie de la letra, tanto como las instrucciones pre-operativas, al igual que las post-operativas. Por ejemplo, le digo que cesar de fumar, si usted tiene dificultades en llevar a cabo mis instrucciones, tiene que ser honesto y franco diciéndomelo de antemano. De este modo podemos juntos buscar y trabajar en algún tipo de solución alterna antes de su cirugía.

Es muy importante que enfoque el hecho de que somos un equipo respecto a su cirugía y recuperación. Y usted como parte integral de este equipo tiene que tenernos plena confianza ya que todos tenemos el mismísimo objetivo, resultados exitosos. Como cirujano, yo disfruto mi trabajo y me esmero en lograr los mejores resultados posibles para cada uno de mis pacientes. Al igual, yo he establecido criterios con mi personal, los cuales ellos exceden, para lograr el mejor cuidado suyo. Estoy deseoso de trabajar con usted para ayudarlo a adquirir los hermosísimos resultados que usted siempre ha anhelado sin anticipar problema alguno antes o después de su cirugía.

Si usted tiene cualquier pregunta o consternación, sin importar lo insignificante que usted crea que sea, por favor, no titubee en preguntarnos. Una actitud mental confiada y positiva hace una gran diferencia en el proceso de su recuperación.